

VIDA z.s.

VIDA z.s. a síť jejích poraden v ČR

Mgr. Jitka Styblíková

VIDA

VIDA:

- ☐ Zapsaný spolek, který od roku 2003 pracuje v oblasti duševního zdraví a nemoci.
 - ☐ Organizace, která vznikla osamostatněním projektu Informačních center od organizace CRPDZ (Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví)
 - ☐ Celonárodní organizace lidí s duševním onemocněním, která smysluplně využívá osobní příběh v pomoci stejně nemocným lidem, rodičům a příbuzným, široké veřejnosti.
-

VIDA

MOTTO: „KOMU JE RADY, TOMU JE POMOCI“

VIDA – španělsky život

VIDA, co dokážeme

V – vize, **I** – informace, **D** – důvěra, **A** – asistence

HLAVNÍ ČINNOST VIDA

- ☐ VIDA centra
 - ☐ DIVADLO PSYCHECHE (máme pod křídly od roku 2019)
 - ☐ PROGRAM PREVENCE A PROGRAM MEDIÁLNÍ SKUPINY
 - ☐ PODPORA UŽIVATELSKÝCH A SVÉPOMOCNÝCH AKTIVIT V ČR
 - ☐ CESTY KE ZDRAVÍ
 - ☐ ADRESÁŘ SLUŽEB PRO LIDI S DUŠEVNÍM ONEMOCNĚNÍM V ČR
 - ☐ PARTICIPACE NA SYSTÉMOVÝCH ZMĚNÁCH
 - ☐ VNITŘNÍ ROZVOJ VIDA
-

VIDA centra

- ❑ **VIDA centra** jsou poradenská centra pro oblast duševního zdraví a nemoci
- ❑ **Tým VIDA centra** je složen ze sociálního pracovníka a konzultantů s vlastní zkušeností s nemocí
- ❑ **Cílová skupina:** VIDA centrum je určeno pro lidi s duševním onemocněním nebo jejich blízké osoby.

Jedná se o lidi s duševním onemocněním nebo jejich blízcí, kteří potíže s onemocněním spojenými nejsou schopni řešit vlastními silami a ocitají se tak v náročné životní situaci.

VIDA centra

- ☐ **VIDA centrum BRNO** (PN Brno Černovice, Vojenská nemocnice Brno)
 - ☐ **VIDA centrum JEMNICE** (PN Jemnice, PN Jihlava)
 - ☐ **VIDA centrum KOLÍN** (PN Kosmonosy, PN Sadská)
 - ☐ **VIDA centrum LITOMĚŘICE** (PN Horní Beřkovice)
 - ☐ **VIDA centrum PARDUBICE** (Domov u Kostelíčka, DPS Naděje Vysoké Mýto)
 - ☐ **VIDA centrum PLZEŇ** (FN Lochotín Plzeň, PN Dobřany)
 - ☐ **VIDA centrum PRAHA** (PN Bohnice Praha, ÚVN Střešovice Praha)
 - ☐ **VIDA centrum PRACHATICE** (PN Písek, PN Lnáře, Internát Prachatice)
 - ☐ **VIDA centrum RAKOVNÍK** (PN Petrohrad, PA Rakovník a Nové Strašecí,
Azylový dům pro muže Žatec, Masarykova nem. Rakovník, DPS Rakovník, věznice Oráčov)
 - ☐ **VIDA centrum ŠUMPERK**
(PN Bílá Voda, PN Opava, PL Šternberk, Poradna pro bydlení Žulová, Charita Zábřeh)
-

ČINNOST VIDA center

Ve VIDA centru nabízíme:

- ☐ Odborné sociální poradenství
 - ☐ Dluhové poradenství
 - ☐ Poradenství na základě vlastní zkušenosti s nemocí
 - ☐ Podporu a posílení pacientů zejména psychiatrických zařízení
 - ☐ Doprovody
-

ČINNOST VIDA center

Ve VIDA centrech neposkytujeme:

- ☐ Psychoterapii
- ☐ Právní poradenství
- ☐ Ubytování
- ☐ Finanční půjčky

SLUŽBY VIDA center JSOU BEZPLATNÉ

ČINNOST VIDA center

Statistika klientů VIDA centra:

2019 – 942 klientů – 4 351 služeb – 1 673 kontaktů

2020 – 637 klientů – 5 197 služeb – 741 kontaktů

2021 – 759 klientů – 6 639 služeb – 1 113 kontaktů

2022 – 875 klientů – 6 453 služeb – 1 182 kontaktů

2023 – 876 klientů – 6 433 služeb – 1 486 kontaktů

Specifika osob ze závažným duševním onemocněním

- ❑ Onemocnění zasahuje mnoho oblastí života nemocného
 - ❑ Ovlivňuje myšlení, prožívání a vztah k sobě samému, velmi často je narušena vůle a motivace
 - ❑ Tyto obtíže ovlivňují praktické dovednosti potřebné pro běžný život i pro společenské a pracovní uplatnění
 - ❑ Velký vliv má duševní nemoc také na oblast komunikace a navazování vztahů jak s rodinou a blízkými, tak s širším okolím, což často vede k sociální izolaci
 - ❑ Dalším významným specifikem duševního onemocnění je proměnlivost zdravotního stavu - jeden měsíc může být člověk schopný žít zcela samostatně a pracovat, další měsíc, v případě krize, není schopný vyjít z domu a obstarat si nejnutnější životní potřeby
-

Specifika osob ze závažným duševním onemocněním

- ☐ snížená motivace, vůle
 - ☐ snížení sociálních dovedností
 - ☐ pasivita – negativní příznaky onemocnění
 - ☐ proměnlivost zdravotního stavu (i během několika hodin)
 - ☐ často vyšší inteligence
 - ☐ často handicap v oblasti sociálních vazeb a kontaktů
 - ☐ porucha kontaktu s realitou
 - ☐ neschopnost formulovat svoje potřeby srozumitelným způsobem
 - ☐ riziko vztahové závislosti
 - ☐ nižší finanční příjmy – ohrožení chudobou, sociálním vyloučením
 - ☐ může být omezení způsobilosti k právním úkonům (týká i např. skupiny lidí s mentálním postižením)
-

Specifika osob ze závažným duševním onemocněním

- ❑ Systém komplexní a flexibilní podpory, který bude zahrnovat zdravotní i sociální intervence, bude reagovat na celou šíři potřeb nemocného a bude schopený reagovat na proměnlivost zdravotního stavu. Velmi důležitá je časová dostupnost péče (nejlépe 24 hod denně) a její kontinuita postavená na stálých vztazích mezi nemocným a týmem profesionálů.
 - ❑ Neméně důležitým principem je princip zotavení - úspěšné životní adaptace i s přetrvávající nemocí a možnosti spokojeného života v souladu s přáními a cíli každého nemocného. K tomu je potřeba, aby intervence vycházely z individuálních cílů a potřeb a maximálně podporovaly kompetence a schopnost samostatného života každého člověka v jeho přirozeném prostředí.
 - ❑ Důležitým principem systému péče o duševně nemocné je schopnost pracovat nejen s nemocným, ale i s jeho okolím, s rodinou, pracovním prostředím a s komunitou, ve které žije a podporovat proces destigmatizace.
-

Specifika osob ze závažným duševním onemocněním

Příklad oblastí, ve kterých se mohou vyskytovat specifické problémy

1. KOMUNIKACE

- ☐ Distorze obsahu i formy vyjadřování (neologismy, bizarní větná skladba apod.)
- ☐ Bludné vnímání reality a z toho vyplývající porucha kontaktu s realitou

2. PÉČE O SEBE

- ☐ Zanedbávání se, pasivita – negativní příznaky – jako projev nemoci i jako projev dlouhodobého pobytu v instituci (hospitalismus)
- ☐ Nezdravá životospráva (souvisí se zdravím)

Typ potřebné podpory

- ☐ Podpora sebevědomí
- ☐ Porozumění jazyku „psychotického“ světa druhými (role překladatele)
- ☐ Porozumění a kontakt s realitou
- ☐ Aktivizace
- ☐ Pozitivní motivace
- ☐ Nácvik pravidelné osobní hygieny
- ☐ Nácvik zdravého životního stylu
- ☐ Podpora „ženského“ sebevědomí

**DĚKUJI ZA POZORNOST
A PŘEJI VÁM HEZKÝ DEN**

VIDA z.s.

Dukelských hrdinů 969/6, 170 00 Praha 7

Tel.: +420 775 585 350

Email: vida@vidacr.cz, styblikova@vidacr.cz

Internet: www.vidacr.cz
